



FLASSANS CYCLO CLUB

SORTIES DU MOIS D'OCTOBRE 2023 **Départ à 08h00**

MERCREDI 4 :

FLASSANS, CABASSE, L'ABBAYE, LES CAMAILS, ST ANTONIN,
MENTONE, LORGUES PAR AVF SPA, VILLECROZE,
SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 87 KM

MENTONE, DTION SALERNES PAR AVF, PUIS O GAUCHE,
ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 70 KM

SAMEDI 07:

FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, BRAS, TOURVES,
LA ROQUEBRUSSANNE, GAREOUT, BESSE, FLASSANS. 80 KM

LE VAL, MONTFORT, APRES 8 KMS à DROITE CARCES, FLASSANS. 63 KM

MERCREDI 11 :

FLASSANS, CABASSE, CARCES, COTIGNAC, FOX AMPHOUX,
SILLANS, SALERNES, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 86 KM
COTIGNAC, SILLANS, SALERNES, CARCES, FLASSANS. 72 KM

SAMEDI 14 :

PIGNANS, LES VIDAUX, LE GAMBET, LA LONDE, BORMES PAR LA
PISTE CYCLABLE, COL DU CAGUO VEN, COL DU BABAOU,
LES VIDAUX, PIGNANS. 80 KM
LE GAMBET, LES BORRELS, MAUVANNE, LA LONDE,
LE GAMBET, LES VIDAUX, PIGNANS. 60 KM

MERCREDI 18 :

FLASSANS, CABASSE, CARCES, CORRENS, CHATEAUVERT, BARJOLS,
COTIGNAC, CARCES, CABASSE, FLASSANS. 90 KM
CHATEAUVERT, LE VAL, VINS, CABASSE, FLASSANS. 70 KM

SAMEDI 21 :

FLASSANS, PIGNANS, GONFARON, LE REPENTI, LES MAYONS,
VIDAUBAN, LE THORONET, L'ABBAYE, STE CROIX,
LE BARRAGE, CABASSE, FLASSANS. 87 KM
LE THORONET, CABASSE, FLASSANS. 73 KM

MERCREDI 25 :

FLASSANS, GONFARON, LES MAYONS, LE GOLF DE VIDAUBAN,

LE REVEST, PLAN DE LA TOUR, COL DU VIGNON, LA MOURRE,

LESMAYONS, GONFARON, FLASSANS. 90 KM

MÊME PARCOURS AVEC DEPART DE GONFARON 70KM

SAMEDI 28 :

FLASSANS, BESSE, GAREOULT, LA ROQUEBRUSSANNE,

MAZAUGUES, LES GLACIERES, ROUGIERS, MAZAUGUES,

GAREOULT, BESSE, FLASSANS. 85 KM

MÊME PARCOURS AVEC DEPART DE FORCALQUEIRET 65 KM



En octobre, qui n'a pas de manteau doit en trouver un bientôt.